

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

	<p>【エネルギー表】 エネルギー:kcal タンパク質:g 脂質:g</p>	<p>11月の献立表です。 ☆19日…食育メニュー (山梨県) ☆27日…お誕生会メニュー</p>		<p>1(金) ご飯 さわらの味噌マヨ焼 キャベツのさっぱりサラダ かきたま汁 みかん缶 【おやつ】 牛乳 コーンフレークスナック</p>	<p>2(土) 豚肉チャーハン きゅうりの酢の物 白菜のスープ 【おやつ】 牛乳 袋菓子</p>
<p>4(月)</p> 	<p>5(火) ミートスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ 【おやつ】 お茶 鮭おにぎり</p>	<p>6(水) ご飯 カレイの磯部焼き 小松菜とベーコンのソテー さつまいもの味噌汁 パイナップル缶 【おやつ】 牛乳 シュガートースト</p>	<p>7(木) ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ブロッコリーサラダ 中華スープ 【おやつ】 牛乳 パイナップルケーキ</p>	<p>8(金) わかめご飯 具入り卵焼き 春雨サラダ すまし汁 【おやつ】 牛乳 塩マヨポテト</p>	<p>9(土) 塩焼きそば もやしときゅうりのナムル コンソメスープ 【おやつ】 牛乳 袋菓子</p>
<p>11(月)</p> <p>チキンライス みかんサラダ 卵と野菜のスープ 【おやつ】 お茶 さつまいもの焼き</p>	<p>12(火) ご飯 さばのみりん焼き ひじきの煮物 味噌汁 桃缶 【おやつ】 牛乳 ジャムサンド</p>	<p>13(水) ご飯 豚のしょうが焼き きゅうりのゴマ昆布和え ポトフ風スープ 【おやつ】 牛乳 ココアケーキ</p>	<p>14(木) ロールパン 鶏肉のチーズパン粉焼き スパゲティサラダ トマトスープ 【おやつ】 お茶 しらすとわかめのおにぎり</p>	<p>15(金) チキンカレー 切干大根のサラダ バナナ 【おやつ】 牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>16(土) 豚丼 キャベツのごま和え わかめスープ 【おやつ】 牛乳 袋菓子</p>
<p>18(月)</p> <p>ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ なめこの味噌汁 【おやつ】 牛乳 餃子ピザ</p>	<p>19(火) ほうとう風うどん ビーンズサラダ フルーツヨーグルト 【おやつ】 お茶 きなこおはぎ</p>	<p>20(水) ご飯 鮭の照り焼き もやしのゴマだれ和え そうめん汁 【おやつ】 お茶 チーズ蒸しケーキ</p>	<p>21(木) 麦ご飯 ピザ風卵焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 【おやつ】 牛乳 プアマンケーキ</p>	<p>22(金) ご飯 さわらの塩こうじ焼き かにかまときゅうりの酢の物 さつまいものみそ汁 パイン缶 【おやつ】 牛乳 マカロニみたらし</p>	
<p>25(月)</p> <p>麦ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のごま和え けんちん汁 【おやつ】 お茶 桃入りフルーチェ</p>	<p>26(火) ご飯 あじの梅味噌焼き ブロッコリーとトマトのサラダ すまし汁 りんご 【おやつ】 牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>27(水) ふりかけご飯 白身魚フライ かぼちゃのサラダ コンソメスープ ヤクルト 【おやつ】 牛乳 りんごケーキ</p>	<p>28(木) ご飯 肉じゃが カテージチーズサラダ すまし汁 【おやつ】 牛乳 麩のラスク</p>	<p>29(金) ロールパン ポークチャップ さつまいもサラダ 白菜のミルクスープ 【おやつ】 お茶 おかかおにぎり</p>	<p>30(土) ご飯 クリームシチュー 切り干し大根の塩昆布和え みかん缶 【おやつ】 牛乳 袋菓子</p>

☆献立を変更する場合がございます。

献立【後期食】

五条くじら小規模保育園

11月 November				1(金)	2(土)
4(月)	5(火) 軟飯 しらすとにんじんの雑炊 大根スティック コンソメスープ 【おやつ】 お茶 鮭がゆ	6(水) 軟飯 カレーと小松菜の煮物 かぼちゃスティック さつま芋の味噌汁 【おやつ】 お茶 シュガートースト	7(木) 軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 ブロッコリースティック 玉ねぎとにんじんのスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子	1(金) 軟飯 カレーと玉ねぎの甘煮 にんじんスティック キャベツスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子	2(土) とりぞうすい きゅうりスティック 白菜の中華スープ 【おやつ】 お茶 袋菓子
振替休日		12(火) 軟飯 カレーの煮物 にんじんスティック ほうれん草の味噌汁 【おやつ】 お茶 食パンスティック	13(水) 軟飯 しらすとキャベツの煮物 じゃが芋スティック チンゲン菜スープ 【おやつ】 お茶 白蒸しパン	8(金) 軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 きゅうりスティック チンゲン菜のすまし汁 【おやつ】 お茶 袋菓子	9(土) 軟飯 鮭とキャベツの煮物 きゅうりスティック コンソメスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子
11(月) とりぞうすい にんじんスティック チンゲン菜のスープ 【おやつ】 お茶 さつま芋のお焼き	12(火) 軟飯 カレーの煮物 にんじんスティック ほうれん草の味噌汁 【おやつ】 お茶 食パンスティック	13(水) 軟飯 しらすとキャベツの煮物 じゃが芋スティック チンゲン菜スープ 【おやつ】 お茶 白蒸しパン	14(木) パン 鶏肉とほうれん草の煮物 にんじんスティック トマトスープ 【おやつ】 お茶 しらすとわかめのお粥	15(金) 鶏肉と野菜のおじゃ きゅうりスティック バナナ 【おやつ】 お茶 かぼちゃケーキ	16(土) しらす雑炊 にんじんスティック 大根スープ 【おやつ】 お茶 袋菓子
18(月) 軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 大根の味噌汁 【おやつ】 お茶 袋菓子	19(火) ほうとう風うどん 大根スティック フルーツヨーグルト 【おやつ】 お茶 袋菓子	20(水) 軟飯 鮭ときゅうりの煮物 にんじんスティック 小松菜のすまし汁 【おやつ】 お茶 袋菓子	21(木) 軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 にんじんスティック キャベツスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子	22(金) 軟飯 たいの煮物 きゅうりスティック さつま芋の味噌汁 【おやつ】 お茶 マカロニみたらし	23(土) 
25(月) 軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 にんじんスティック 豆腐のすまし汁 【おやつ】 お茶 袋菓子	26(火) 軟飯 カレーの煮物 ブロッコリースティック かぼちゃのすまし汁 【おやつ】 お茶 きなこ蒸しパン	27(水) 軟飯 カレーと玉ねぎの煮物 かぼちゃスティック チンゲン菜のスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子	28(木) 軟飯 とりじゃが アスパラスティック 大根のすまし汁 【おやつ】 お茶 麩のラスク	29(金) パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 さつま芋スティック 白菜スープ 【おやつ】 お茶 おかか粥	30(土) 軟飯 しらすとじゃが芋の煮物 きゅうりスティック かぼちゃスープ 【おやつ】 お茶 袋菓子

☆献立を変更する場合がございます。

献立【中期食】

五条くじら小規模保育園

				1(金) おかゆ カレーと玉ねぎの甘煮 キャベツスープ	2(土) とりぞうすい 白菜のスープ
		4(月)	5(火) おかゆ しらすとにんじんの雑炊 じゃがいもスープ	6(水) おかゆ カレーと小松菜の煮物 さつまいものスープ	7(木) おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 玉ねぎとにんじんのスープ
					
11(月) とりぞうすい チンゲン菜のスープ	12(火) おかゆ カレーの煮物 ほうれん草スープ	13(水) おかゆ しらすとキャベツの煮物 チンゲン菜のスープ	14(木) おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 トマトスープ	15(金) 鶏肉と野菜のおじゃ 煮バナナ	16(土) しらす雑炊 大根スープ
18(月) おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根のすまし汁	19(火) ほうとう風うどん 大根の煮物	20(水) おかゆ 鮭ときゅうりの煮物 小松菜のすまし汁	21(木) おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツスープ	22(金) おかゆ たいの煮物 さつまいものスープ	23(土) 
25(月) おかゆ 鶏肉と小松菜の煮物 豆腐のすまし汁	26(火) おかゆ カレーの煮物 かぼちゃのすまし汁	27(水) おかゆ カレーと玉ねぎの煮物 チンゲン菜のスープ	28(木) おかゆ とりじゃが 大根のすまし汁	29(金) パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 白菜スープ	30(土) おかゆ しらすとじゃが芋の煮物 かぼちゃスープ

☆献立を変更する場合がございます。